

Relatório de Acompanhamento

Patrocinador: Bayer

Proponente: Programa Social Sim Eu Sou do Meio - SESM

Projeto: Sim Eu Sou do Esporte

sim!
EU SOU DO MEIO




fonseca
Projetos

#ImpactoSocialPositivo

CONTROLE DE ENVIO DOS RELATÓRIOS

DATAS	O QUE	STATUS
30/05/2024	Relatório bimestral de prestação de contas	Enviado ▾
25/07/2024	Relatório bimestral de prestação de contas	Enviado ▾
26/09/2024	Relatório bimestral de prestação de contas	Enviado ▾
28/11/2024	Relatório bimestral de prestação de contas	Enviado ▾

DADOS DO PROJETO

Nome do projeto	SIM! EU SOU DO ESPORTE
Proponente	PROGRAMA SOCIAL SIM EU SOU DO MEIO - SESM
CNPJ	40.224.894/0001-18
Número registro	SEI-300001/001297/2022
Valor autorizado	R\$ 2.338.947,38
Valor patrocinado pela Bayer	R\$ 1.450.000,00
Data do aporte	28/12/2023
Secretaria responsável	Secretaria de Estado de Esporte e Lazer do Rio de Janeiro

Período de execução do projeto	12 meses
Responsável técnico	DEBORA DO ESPÍRITO SANTO DA SILVA

REDES SOCIAIS

Instagram	https://www.instagram.com/simeusoudomeio/
Facebook	https://web.facebook.com/SIMEUSOUDOMEIO/
YouTube	https://www.youtube.com/@ongsimeusoudomeio75
Site	https://simeusoudomeio.org.br/
Linkedin	https://www.linkedin.com/company/sim-eu-sou-do-meio-sesm

EXECUÇÃO

Readequação apresentada?	Em andamento.
Início de execução do projeto	04/03/2024
Locais de realização das atividades	BELFORD ROXO/RJ - Rua Gonçalves Gato, 288, Vila Dagmar, Belford Roxo/RJ – CEP:26130-230
Parceiros envolvidos	Até o momento não temos outros parceiros ou empresas envolvidas com o projeto.

CRONOGRAMA

Cronograma do projeto atualizado

Mês	Período	Descrição	Status
Janeiro a Março	19/02	Início das matrículas	Realizado
Março	04/03	Início das atividades	Realizado
Julho a Novembro	12/07	Fim do 1º Semestre	Realizado
	12/07 a 26/07	Recesso Coletivo do SESM	Realizado
	29/07 a 31/11	Início do 2º Semestre - Atividades Regulares	Realizado
Dezembro	07/12	Espetáculo Final de Ano (com as crianças do SESM)	A realizar
	13/12	Fim do 2º Semestre	A realizar
	14/12	Formatura 2º Semestre/2024	A realizar
	17/12	Festa de Natal das crianças – “Natal, Kids”	A realizar
	21/12	Confraternização de final de ano do time SESM	A realizar
Dezembro a Janeiro	23/12 a 17/01	Recesso Coletivo do SESM	A realizar
Janeiro a Fevereiro	20/01 a 02/02	Prestação de Conta com a Secretaria.	A realizar

ATIVIDADES

Quais atividades já foram desenvolvidas?	
Janeiro	<ul style="list-style-type: none"> • Divulgação das vagas/matrículas.
Fevereiro	<ul style="list-style-type: none"> • Divulgação das vagas/matrículas; • Realização de matrículas; • Contratação de pessoas/equipe; • Diálogo e contratação de fornecedores (alimentos - lanches e refeições).
Março	<ul style="list-style-type: none"> • Início e execução das atividades; • Continuidade da divulgação das vagas/matrículas; • Matrículas de novos/as alunos/as.
Abril	<ul style="list-style-type: none"> • Execução das atividades; • Continuidade da divulgação das vagas/matrículas; • Matrículas de novos/as alunos/as; • Realização de um passeio pedagógico com beneficiários/as.
Maio	<ul style="list-style-type: none"> • Execução das atividades; • Matrículas de novos/as alunos/as; • Realização de um passeio pedagógico com beneficiários/as.
Junho	<ul style="list-style-type: none"> • Execução das atividades; • Matrículas de novos/as alunos/as; • 1º Torneio das turmas de Vôlei, Handebol e Basquete; • Jogo Flamengo x Cruzeiro no Maracanã com os alunos - 30/06;

<p>Julho</p>	<ul style="list-style-type: none"> ● Execução das atividades; ● Matrículas de novos/as alunos/as; ● Apresentação das turmas de Ballet e Hip-hop para as famílias; ● Cinema para acolhimento com objetivo de abordar o tema Emoções com os alunos; ● Encerramento das atividades do 1º Semestre; ● Recesso coletivo;
<p>Agosto</p>	<ul style="list-style-type: none"> ● Início do 2º Semestre. ● Execução das atividades regulares; ● Matrículas de novos/as alunos/as; ● Dinâmica do Espelho para falar sobre Valorização a Vida - Conscientização da Prevenção contra a suicídio. ● Atividade em comemoração do dia dos pais. ● Dois alunos de Ballet, participaram da pré-seletiva do Bolshoi. ● Festa cultural junina - Festa do Milho (vários alunos do esporte e suas famílias estavam presentes). ● Sarau teatral com a peça "Os Devaneios De Um Homem Louco" - Companhia Janela Azul.
<p>Setembro</p>	<ul style="list-style-type: none"> ● Execução das atividades regulares; <ul style="list-style-type: none"> * Jogos recreativos, lúdicos e pequenos jogos. * Drible sentado, 3-3-3, dribles em cones, arremessos diretos e por tabela. * Conhecendo os principais fundamentos do basquete. <ul style="list-style-type: none"> Manejo de bola, potência no drible, estabilidade, atividades combinadas. * Componentes da bandeja drop-step, arremessos da linha dos 3, e bandejas em equipes. * Controle de bola com zigue zague. * Marcação. * Passe. * Treinamento funcional com fundamentos do drible. * Passe dinâmico e arremesso, partida 3x3.

	<ul style="list-style-type: none">* Manejo de bola, potência no drible, estabilidade, atividades combinadas.* Componentes da bandeja drop-step, arremessos da linha dos 3, e bandejas em equipes.* Controle de bola com zigue-zague.* Marcação.* Passe.* Marcação individual e passe estático em dupla, picado e peito. Treinamento funcional.* Passe estático na parede e arremessos em fila, partidas 3x3. <ul style="list-style-type: none">● Matrículas de novos/as alunos/as;● Ação Bucal Para os Pequenos● Reunião de alinhamento de responsáveis e alunos● Emissão de RG para alunos que ainda não tinham o documento. O ônibus saiu do SESM, até o Poupa Tempo, com alunos e seus responsáveis. Tudo previamente cadastrado e agendado.
Outubro e Novembro	<ul style="list-style-type: none">● Festa do Dia das Crianças● Torneio de Vôlei – Partida realizada contra o time de Nilópolis, promovendo o espírito esportivo.● A turma de vôlei foi convidada para assistir a um jogo na Faculdade Abeu, em Belford Roxo.● Museu do Flamengo: A redação da aluna Milena, da turma de Judô, ganhou destaque na exposição do museu.● Semana do Cabelo Divertido: Atividades lúdicas e interativas realizadas para engajar os alunos.● Alimentação Divertida: Projeto desenvolvido pela nutricionista, incentivando hábitos alimentares saudáveis de forma criativa.● Espetáculos Culturais: O Banquete: Apresentação no Armazém Utopia / Ilusionismo: Um espetáculo mágico que encantou os alunos.● Cine Kids: Exibição do filme "Divertidamente 2", proporcionando momentos de reflexão e diversão.● Ida ao Circo Vistok.● Ensaios para a Apresentação de Final de Ano: Preparação das turmas para o espetáculo de encerramento.

- Troca de Faixa - Judô

Programação para o mês de Dezembro e quais os próximos passos após o término do projeto.

Dezembro até Janeiro

- Jogo Final do ano das Turmas de Vôlei, Basquete e Handebol: Encerramento competitivo entre os alunos.
- Ensaios Gerais para a Apresentação de Final de Ano.
- Espetáculo de Final de ano.
- Natal Kids: Uma celebração temática para encerrar o ano com alegria.
- Avaliações dos Alunos: Levantar feedback sobre os conteúdos aprendidos e as experiências vividas.
- Identificar o impacto do projeto no desenvolvimento socioemocional e técnico dos alunos.
- Daremos continuidade ao projeto até 28/02/2025. Em 27/12 entraremos em recesso, retornaremos em 13/01 e seguiremos até 28/02, quando encerraremos.

Destaque ou desafio identificado na execução do projeto.

Desafios

- Readequação do projeto mediante captação parcial e as adaptações necessárias para manter os atendimentos previstos. O número de jovens atendidos, em relação à meta original, teve que ser adaptado. A nova meta do SESM é manter o atendimento de 380 crianças, mas o ideal seria reduzir ainda para 320 jovens. A organização segue firme para manter o número de vagas;
- Na adequação do projeto, foi necessário suspender a contratação de alguns profissionais, como psicólogo;
- Preferência do público por determinadas modalidades. A equipe notou que houve maior interesse nas atividades de vôlei, do que as de basquete e handebol. Essa realidade tornou o preenchimento das vagas mais desafiadora, o que

	<p>levou a equipe a discutir novos ajustes no projeto;</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Entender e atender o funcionamento e exigências de um projeto realizado via Lei de Incentivo. Este projeto é o primeiro do SESM realizado via este tipo de mecanismo. Um dos desafios tem sido acompanhar e executar o projeto, neste contexto, e seguir com as demais demandas do dia a dia. Neste processo, a equipe SESM conta com a assessoria de profissionais especializados, em nome do Eduardo Batista e equipe; ● Outra adequação necessária no projeto foi a redução do valor dos lanches para R\$2,00. O novo orçamento reduz as possibilidades de cardápio. A equipe SESM está verificando a possibilidade de firmar parcerias para fornecimento de lanches (em fase de negociação). ● Alunos do handebol têm dificuldade de se adaptar a modalidade, fazendo com que muitos estejam desanimando. Por ser um esporte pouco praticado e conhecido, estamos em busca de metodologias que engajem os mesmos na prática deste esporte. Estamos avançando! ● Muitas famílias passam por vulnerabilidade alimentar. Estamos em busca de parceria de modo que consigamos atendê-las. ● Muitas crianças e adolescentes precisam de atendimento psicológico. Devido a isso, conseguimos dois novos psicólogos para atender a alta demanda. ● Um desafio encontrado no terceiro bimestre foi a dificuldade de alguns alunos com a coordenação motora. Mesmo com as atividades propostas a fim de melhorar e evoluir os potenciais psicomotores, encontramos dificuldade na evolução de alguns alunos. Também foi detectado a falta de atenção e a facilidade para perder o foco, alguns alunos precisam de um estímulo maior para desenvolver as atividades.
<p>Destaques</p>	<ul style="list-style-type: none"> ● Oportunidade de incluir novos esportes na grade curricular (basquete, handebol e vôlei); ● Parceria da Bayer na criação do layout dos uniformes; ● Uniformes gratuitos; ● Aumento do número de vagas nas oficinas ofertadas; ● Remuneração da equipe para realização do projeto. ● Transformações entre os jovens, em questões de ansiedade e sedentarismo. Houve grande avanço entre as crianças atípicas, todas estão se desenvolvendo, pois foi criada metodologia e atividades específicas para elas.

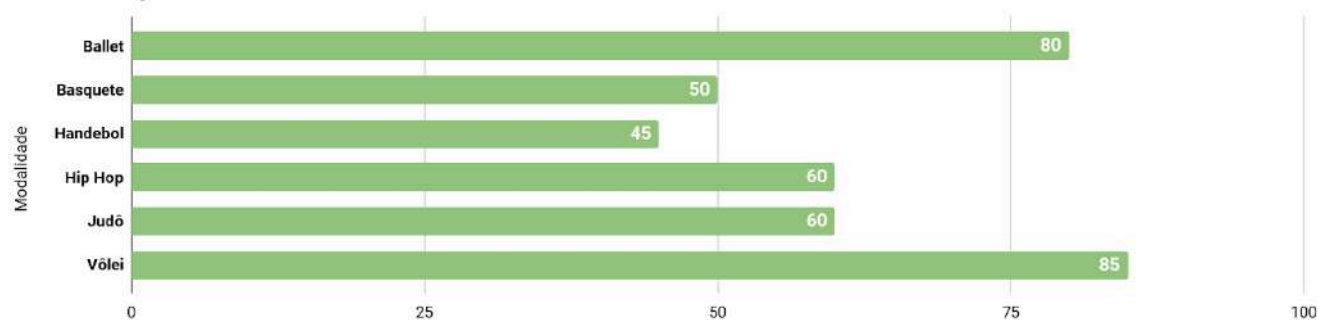
- Os Destaques positivos do bimestre são os alunos Kauan do Carmo e Juliana Moreira do vôlei que começaram a treinar também no vôlei de Nova Iguaçu e estão participando de campeonatos fora da ong, Esses alunos se destacaram no nosso projeto e evoluíram ao ponto de serem selecionados para participar de campeonatos representando o clube. O destaque do desenvolvimento motor vai para o aluno Kevin Braga, da turma de Basquete de 9 anos que é autista suporte 2 e tem evoluído nitidamente nos quesitos social, afetivo e também no motor, o aluno já consegue desenvolver atividades sozinho e também participa dos jogos com os alunos típicos.
- Turma de Vôlei: Avanço técnico significativo, com alunos prontos para participar de futuras competições.
- Notável melhora na disciplina e no trabalho em equipe.
- Aluna Milena da turma de Judô, citar o esporte na redação que ganhou lugar na exposição do Museu do Flamengo.

ATENDIMENTOS

Quantidade de pessoas atendidas no período.

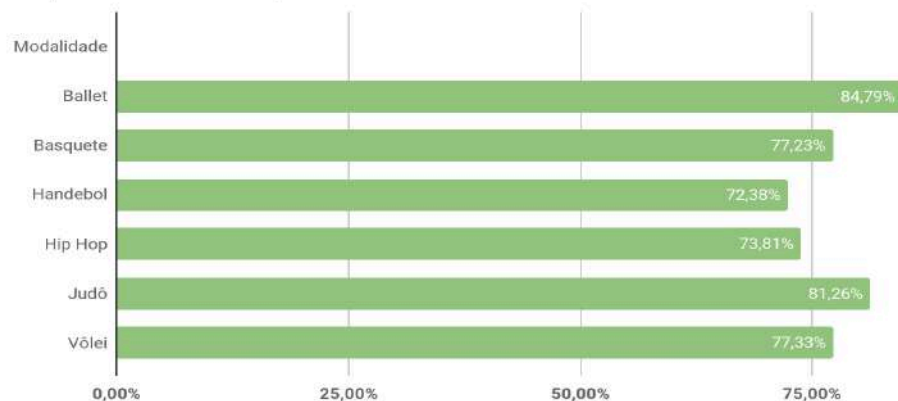
- **TOTAL: 380 alunos, total de vagas preenchidas.**

Alunos/as por Modalidade



- **Frequência**

Frequência Média de alunos por Modalidade



Atendimentos extracampo	
Atendimentos psicológicos	Não se aplica. Profissional especializado não foi contratado na adequação do projeto.
Atendimentos sociais	Todas as famílias matriculadas no SESM passam pela Assistente Social. Os atendimentos são realizados conforme calendário e demandas sociais.
Atendimentos nutricionais	<p>Todos os/as alunos/as matriculados/as de 04 a 16 anos passam por avaliação com a nutricionista. Com início das atividades em Março, todos os alunos matriculados passaram pela avaliação nutricional.</p> <p>As avaliações ocorrem de 3 em 3 meses e a próxima está programada para acontecer em Dezembro.</p> <ul style="list-style-type: none"> 📄 AVALIAÇÃO ANTROPOMÉTRICA MARÇO.pdf 📄 AVALIAÇÃO ANTROPOMETRICA - JUNHO 2024.pdf 📄 AVALIAÇÃO ANTROPOMÉTRICA - SETEMBRO 2024.3.pdf <p>Realizamos avaliações antropométricas trimestrais em 349 alunos, de 4 a 18 anos, das oficinas de esporte. A nutricionista especializada acompanhou o desenvolvimento físico dos alunos, registrando peso, altura e Índice de Massa Corporal (IMC).</p> <p>No início do ano, 54% dos alunos apresentavam IMC adequado para a idade. Após intervenções nutricionais e atividades físicas, os resultados mostraram uma evolução significativa.</p> <p>Em setembro, a porcentagem de alunos com IMC adequado aumentou para 62%, um ganho de 8 pontos percentuais. Esse resultado demonstra o impacto positivo das ações do projeto Sim! Eu Sou do Esporte, na saúde e desenvolvimento físico dos alunos.</p> <p>A redução do IMC inadequado foi mais acentuada entre os alunos que inicialmente apresentavam valores acima do recomendado. A nutricionista registrou:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Redução de 12% no peso médio dos alunos com IMC alto. - Aumento de 3,5% na altura média dos alunos.

Esses resultados comprovam a eficácia do programa da ONG SIM! em promover hábitos saudáveis e bem-estar entre os jovens, contribuindo para um crescimento saudável e desenvolvimento pleno

Alimentação - Número de alimentação fornecida por mês

Refeições	434 média mensal
Lanches	3060 média mensal

CONCLUSÃO

[Relatório Serviço Social - Sim! Eu Sou do Esporte](#)

Este relatório visa detalhar as ações desenvolvidas pelo serviço social e a importância do seu papel no projeto. O Projeto Sim! Eu Sou do Esporte teve início em fevereiro de 2024, desde então diversas atividades foram realizadas com o objetivo de promover o desenvolvimento das crianças, adolescentes e de seu núcleo familiar, trabalhando assim, na integralidade.

Uma etapa essencial do atendimento no projeto é a entrevista social, conduzida pelo serviço social após o momento da matrícula de cada aluno. Através dessa entrevista, é possível conhecer a composição familiar e identificar se há vulnerabilidades ou violações de direitos. A partir dessas informações, e a identificação da vulnerabilidade são realizadas intervenções e inserção para os diferentes projetos que fazem parte da ONG. Um dos projetos é o Nutrindo que tem como parceria a APPAI, que faz a doação de leite em pó para as famílias, e o projeto Feira Solidária, que garante a doação de legumes semanalmente, através de parcerias com grandes varejistas, promovendo assim a segurança alimentar.

Ao longo desses meses, foram realizadas palestras informativas com o intuito de promover o desenvolvimento familiar e social dos alunos e responsáveis. Essas palestras foram direcionadas tanto aos pais quanto, em algumas ocasiões, aos próprios alunos. A cada mês, ocorreram duas palestras abordando temas importantes para o bem-estar das famílias e a conscientização sobre seus direitos. Entre os temas trabalhados estão o combate à exploração sexual e ao abuso infantil, direitos sociais, educação financeira, combate ao trabalho infantil, sustentabilidade, combate à violência contra a mulher, dignidade menstrual, segurança alimentar, comunicação não violenta, inteligência emocional, direitos sociais, cidadania e constituição, educação em saúde, além das campanhas Abril Azul, Maio Laranja, Junho mês do combate ao trabalho infantil, Agosto lilás, Setembro Amarelo e Outubro Rosa. Essas palestras tiveram como objetivo ampliar o conhecimento das famílias e promover debates que auxiliam na prevenção de diversas formas de violação de direitos.

Além das palestras, o projeto contou com importantes ações sociais realizadas em parceria com diferentes instituições. Através dessas parcerias, foi possível realizar uma série de atendimentos e serviços que beneficiaram os alunos e seus familiares. Em parceria com uma ótica, foram feitos exames de vista gratuitamente; com a Defensoria Pública do Rio de Janeiro, foi oferecida assistência jurídica para garantir que as famílias tivessem suporte legal quando necessário; também houve ações que viabilizaram a emissão de documentos por meio de isenções, e outra ação, em parceria com o Poupa Tempo, facilitou a emissão da primeira via e a atualização do Registro Geral (RG) dos participantes e seus familiares.

Durante o período de execução do projeto, também foram realizadas intervenções importantes para algumas famílias em situação de vulnerabilidade. Com o objetivo de garantir segurança alimentar e apoio básico, foram feitas doações de cestas básicas, kits de higiene, Nescau, polivitamínicos, repelentes, legumes, leite em pó e biscoitos. Essas doações foram fundamentais para suprir as necessidades emergenciais dessas famílias e promover uma maior qualidade de vida.

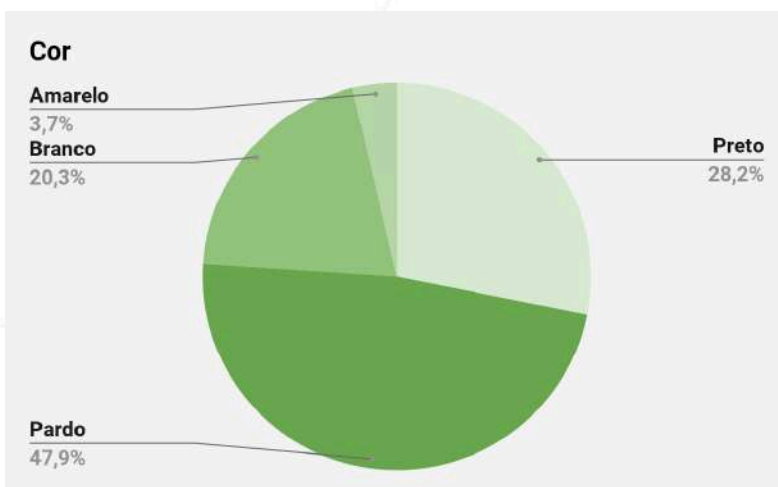
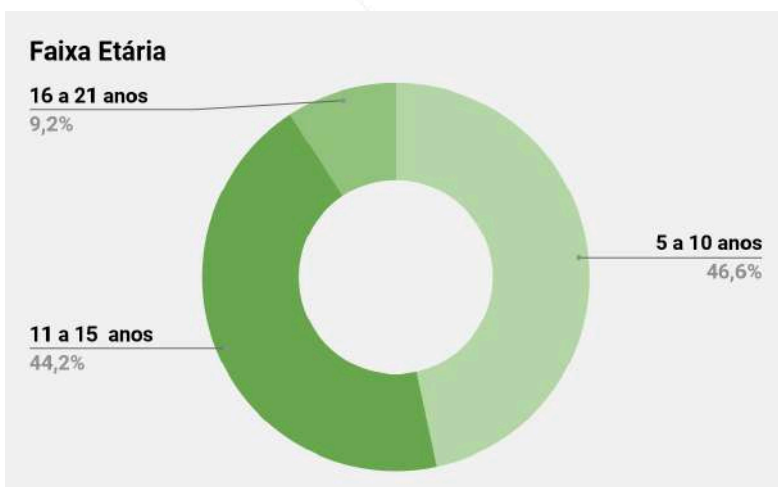
Além da assistência alimentar, o serviço social também direciona os alunos para o projeto de intervenção pedagógica. Esse projeto, conduzido pela psicopedagoga e as estagiárias de pedagogia, visa identificar dificuldades de aprendizagem enfrentadas pelos alunos em sua vida escolar. Após uma entrevista social, se houver dúvidas ou suspeitas de algum transtorno de aprendizagem, o aluno é encaminhado para a psicopedagoga, que realiza uma avaliação diagnóstica para interpretar a situação. Outros encaminhamentos importantes realizados pelo serviço social envolvem a rede de saúde municipal, onde os alunos e suas famílias são encaminhados para atendimentos com pediatras, endocrinologistas, neuropediatras, psiquiatras, nutricionistas, fonoaudiólogos, entre outros profissionais de saúde.

Além dos encaminhamentos de saúde, o serviço social também realiza intervenções voltadas para o bem-estar emocional das famílias, especialmente das mães e responsáveis que são direcionadas para este grupo. O grupo terapêutico Mais Mulher é um projeto interno da ONG e foi criado para atender mulheres em situação de sofrimento emocional, oferecendo um espaço de acolhimento e apoio.

Dessa forma, o serviço social se mostra fundamental no projeto Sim! Eu Sou do Esporte, atuando não apenas no apoio social e econômico das famílias, mas também na identificação de necessidades educacionais e emocionais, promovendo o bem-estar das crianças, adolescentes e seus responsáveis em sua integralidade. O acompanhamento contínuo e singular oferecido pelo serviço social permite intervenções precisas, garantindo que as famílias recebam o suporte adequado e tenham seus direitos assegurados.

DIVERSIDADE

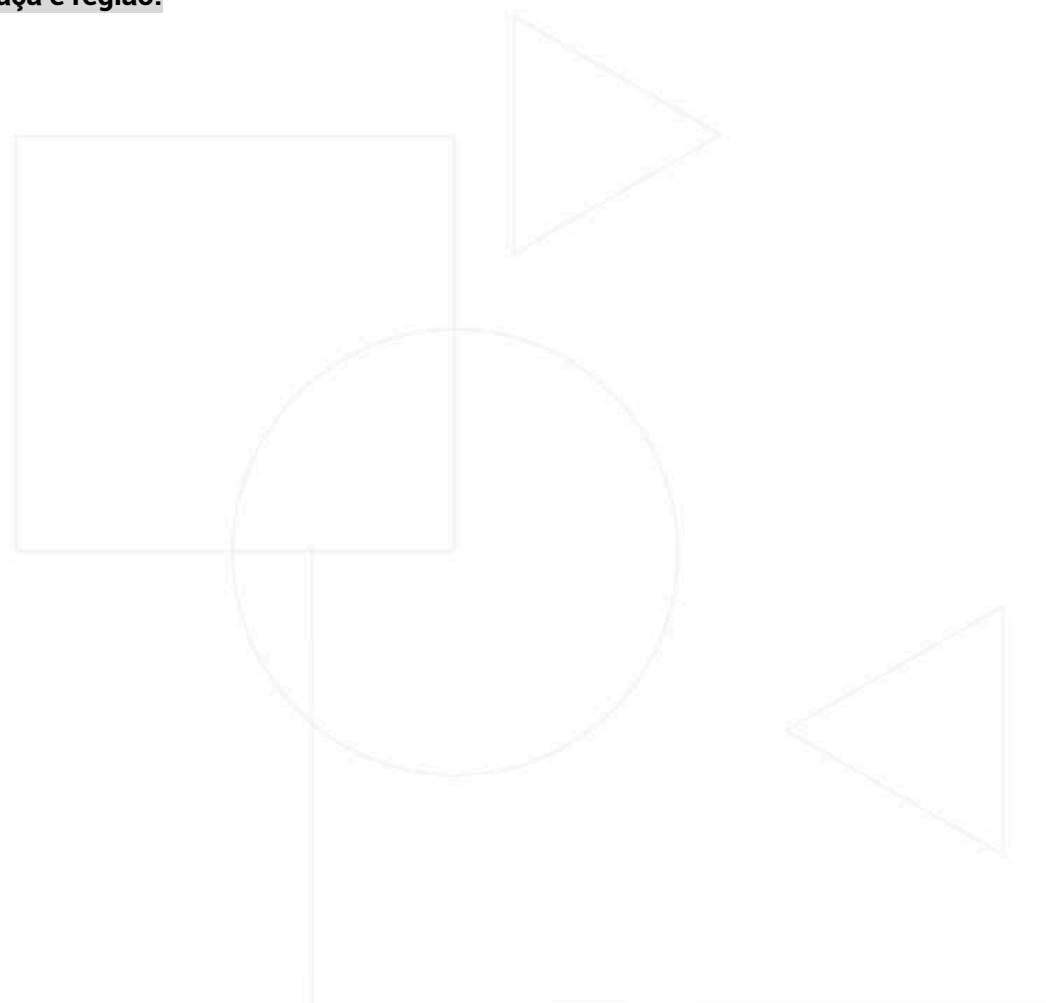
Quantidade de pessoas atendidas no período, com divisão / Por **idade, gênero e raça.**



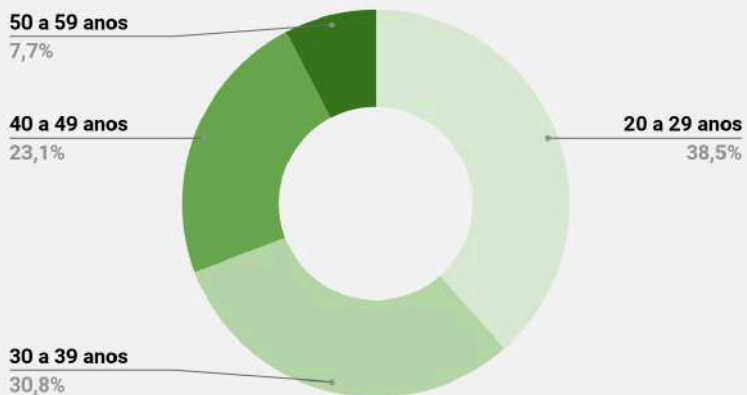
DIVERSIDADE

Mapa de pessoas contratadas para o projeto / Por **idade, gênero, raça e região.**

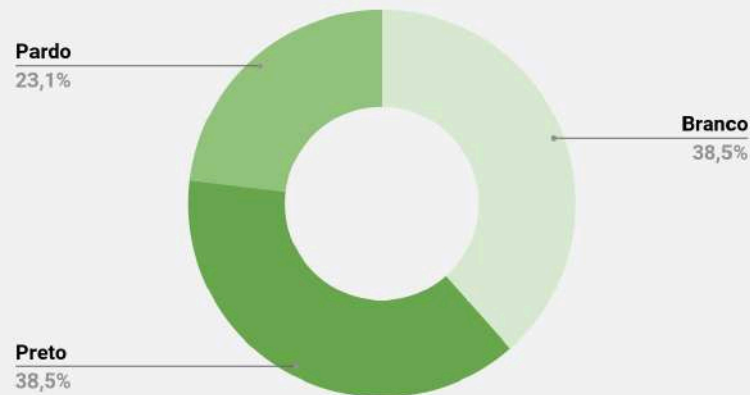
- 01 Assistente Financeiro
- 01 Professora de Dança
- 01 Coordenador de Projetos Sociais
- 01 Nutricionista
- 01 Atleta Profissional de luta
- 01 Cozinheiro Geral
- 01 Profissional de educação física na saúde
- 01 Zelador
- 01 Assistente Social
- 01 Bailarina
- 01 Recreator
- 01 Assistente Administrativo



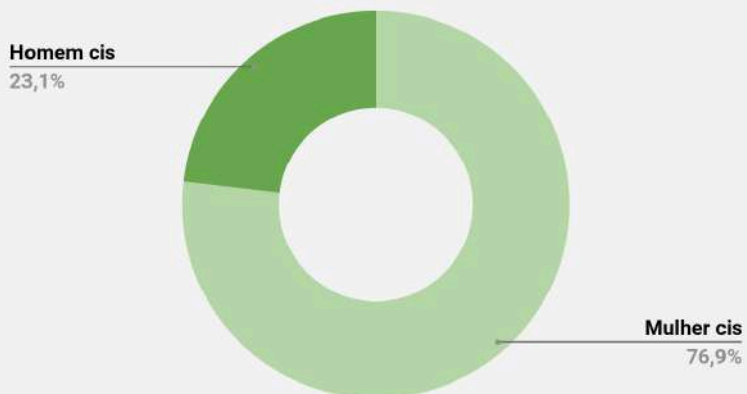
Faixa Etária



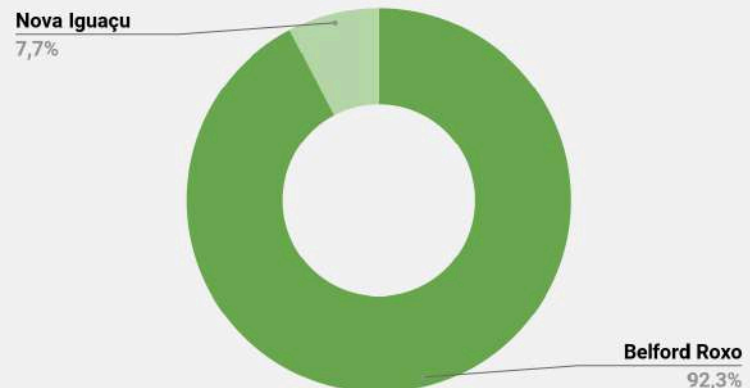
Cor



Gênero



Região



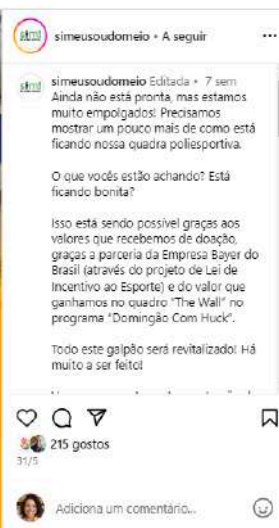
EXPOSIÇÃO DE MARCA

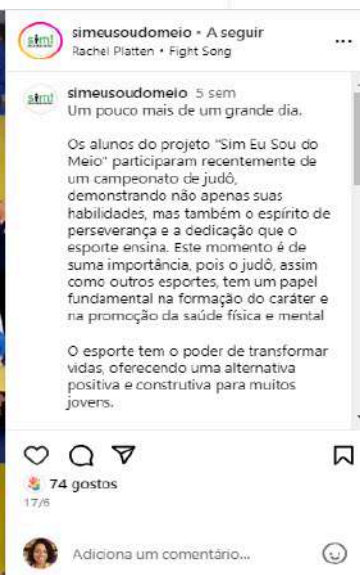
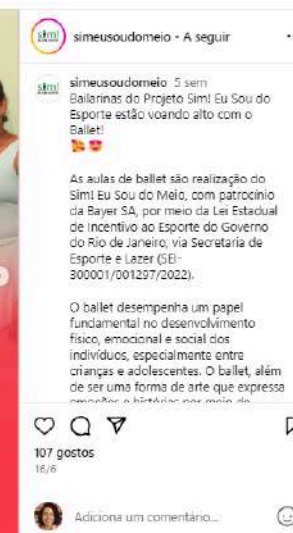
Quadra prevista no projeto	
Projeto ICMS RJ	R\$50.021,00 - Valor retirado do projeto. Isso inclui o piso e os materiais esportivos como trave, tabela de basquete e outros.
Outras fontes	R\$65.000,00 - Valor retirado do SESM. Toda parte de obra ficou por conta do SESM, uma vez que não pode entrar no projeto.
Contrapartida	A divulgação do projeto e da marca será feita através da instalação de uma placa perene na entrada da quadra.

Evidências da divulgação da parceria e marcações da Bayer em mídias sociais/site.

Importante: Não há negociação/definição da quantidade de posts, marcações e ou outros formatos/conteúdos para as redes sociais.

- Posts no FACEBOOK, INSTAGRAM e LINKEDIN 2024 - <https://web.facebook.com/SIMEUSOUDOMEIO/>
<https://www.instagram.com/simeusoudomeio/>
<https://www.linkedin.com/company/sim-eu-sou-do-meio-sesm/>







falange@oficial e **simeusoudomeio** ...
Maracanã Setor Sul

falange@oficial Editada • 2 sem
PROJETO SOCIAL NO MARACANÃ

No jogo de ontem pudemos receber algumas crianças e membros do projeto social de Belford Roxo @simeusoudomeio

O projeto tem como objetivo tirar pessoas de Belford Roxo e da Baixada Fluminense da invisibilidade social, econômica e política através da EDUCAÇÃO e CULTURA.

No jogo contra o Cruzeiro convidamos o projeto e algumas crianças que estavam pela primeira vez no Maracanã a conhecer nossa torcida, alguns tiveram a oportunidade de tocar alguns instrumentos de bateria e

429 gostos
1/7

Adicione um comentário...



simeusoudomeio e 4 outras
pessoas
Áudio original

simeusoudomeio Editada • 2 sem
SIM, AQUI DESENVOLVEMOS SONHOS!

Maria Alice, Matheus e Ágatha. Três exemplos de como através do esporte nós aproximamos nossos pequenos belforroxenses dos seus sonhos.

Para nós é muito mais do que só oferecer as oficinas: É dar condições para que o nosso povo desenvolva suas habilidades, consiga ser visto e reconhecido desde novo! É a nossa missão: tirar a nossa cidade da invisibilidade social, política e econômica.

Parcerias como a @bayerbrasil são

231 gostos
7/7

Adicione um comentário...



sim! Programa Social: Sim, Eu Sou do Meio

6 h · 🌐

Estamos empolgadíssimos em mostrar como ficaram os uniformes do Projeto Sim! Eu Sou do Esporte.

A Bayer disponibilizou seu departamento de criação, para juntos, criamos os Layout dos uniformes. Tudo feito com muito carinho, sempre respeitando nossas escolhas. Gratidão! Os alunos estão encantados!

O Projeto Sim! Eu Sou do Esporte é uma realização do Sim Eu Sou do Meio, com patrocínio da Bayer SA, por meio da Lei Estadual de Incentivo ao Esporte do Governo do Rio de Janeiro... Ver mais



👍 Gosto

💬 Comentar

sim! Programa Social: Sim, Eu Sou do Meio

2 d · 🌐

Mais uma galera devidamente uniformizada.

E aí, o que você achou? Gostou do uniforme!

O Projeto Sim! Eu Sou do Esporte é uma realização do Sim! Eu Sou do Meio, com patrocínio da Bayer SA, por meio da Lei Estadual de Incentivo ao Esporte do Governo do Rio de Janeiro, via Secretaria de Esporte e Lazer (SEI-300001/001297/2022).... Ver mais



👍 4

👍 Gosto

💬 Comentar

sim! Programa Social: Sim, Eu Sou do Meio

20 de maio às 13:35 · 🌐

É com grande alegria que informamos que os uniformes das crianças do Handebol chegaram, e ficaram simplesmente lindos! Elas estão eufóricas e radiantes de alegria com os novos uniformes.

Estamos muito felizes em ver o entusiasmo dos pequenos atletas ao vestirem seus novos trajes, que não só proporcionam um visual moderno, mas também garantem o conforto e a liberdade de movimento necessários para que possam dar o melhor de si em quadra.

Agradecemos a todos pela paciência dur... Ver mais



👍 16

👍 Gosto

💬 Comentar



Programa Social: Sim, Eu Sou do Meio
9 de abril · 🌐

Últimas vagas para a oficina de vôlei.

Para saber como ser aluno, envie uma mensagem para (21) 97071-8586 e terá todas as informações.

Mas uma coisa já podemos te antecipar: É TOTALMENTE GRATUITO! E O ALUNO AINDA GANHA O UNIFORME!... Ver mais

👍 10 🗨️ 1

Gosto Comentar

Programa Social: Sim, Eu Sou do Meio
1 de abril · 🌐

Você sabia que ainda temos vagas para as turmas de Handebol?

Garanta a sua! Entre em contato, enviando uma mensagem para (21) 97071-8586 e saiba como ser aluno.

Essa oficina é integralmente gratuita e o aluno ainda recebe o uniforme (camisa e short). ... Ver mais

👍 7 🗨️ 1

Gosto Comentar

Programa Social: Sim, Eu Sou do Meio
6 de abril · 🌐

Com o patrocínio da Empresa Bayer, no Projeto Sim! Eu Sou do Esporte, está mobilizando mais de 300 crianças, adolescentes e jovens para a prática de um esporte.

As turmas de judô estão com as vagas esgotadas. Agora, estamos aguardando a chegada dos quimonos e daqui a pouco todos os alunos estão devidamente identificados. Estamos com grandes expectativas para este momento.

Só para você saber um pouco mais, o Projeto "Sim! Eu Sou do Esporte" é uma realização do Sim Eu Sou d... Ver mais

👍 11 🗨️ 1

Gosto Comentar



sim! Programa Social: Sim, Eu Sou do Meio
30 de março · 🌐

Projeto "Sim! Eu Sou do Esporte".
Uma realização do Sim Eu Sou do Meio, com patrocínio da Bayer SA, por meio da Lei Estadual de Incentivo ao Esporte do Governo do Rio de Janeiro, via Secretaria de Esporte e Lazer (SEI-300001/001297/2022).

E neste projeto também temos aulas de ballet. Ao todo serão 80 alunos, ainda temos 7 vagas (atualizado em 26/03), que até o final do ano, após muito aprendizado, treinos e ensaios, participarão de um lindo espetáculo, quando mostrarão para ... Ver mais

sim! Programa Social: Sim, Eu Sou do Meio
28 de março · 🌐

Estamos na fase inicial, mas com o coração cheio de expectativa e alegria. Os materiais esportivos aos poucos estão chegando, os uniformes já foram encomendados, as turmas estão quase cheias e os alunos visivelmente empolgados.

Está cada dia ficando mais bonito!

O Projeto "Sim! Eu Sou do Esporte", é uma realização do Sim Eu Sou do Meio, com patrocínio da Bayer SA, por meio da Lei Estadual de Incentivo ao Esporte do Governo do Rio de Janeiro, via Secretaria de Esporte e Laze... Ver mais

sim! Programa Social: Sim, Eu Sou do Meio
15 de março · 🌐

Projeto "Sim! Eu Sou do Esporte".
Uma realização do Sim Eu Sou do Meio, com patrocínio da Bayer SA, por meio da Lei Estadual de Incentivo ao Esporte do Governo do Rio de Janeiro, via Secretaria de Esporte e Lazer (SEI-300001/001297/2022).

Estamos em período de matrícula. Confira quantas vagas ainda temos para cada núcleo.

Limite de atendimento diário: 30 senhas. ... Ver mais





Programa Social: Sim, Eu Sou do Meio

27 de fevereiro · 🌐

Projeto "Sim! Eu Sou do Esporte".

Uma realização do Sim Eu Sou do Meio, com patrocínio da Bayer SA, por meio da Lei Estadual de Incentivo ao Esporte do Governo do Rio de Janeiro, via Secretaria de Esporte e Lazer (SEI-300001/001297/2022).

Estamos em período de matrícula. Confira quantas vagas ainda temos para cada núcleo.

Limite de atendimento diário: 30 senhas. ... Ver mais



Núcleos Disponíveis	Quais horários de matrícula	Quais horários e vagas disponíveis
<ul style="list-style-type: none"> Badminton Basquete Handebol Judo Hip Hop Vôlei 	<p>Horários de matrícula:</p> <p>08h às 12h</p> <p>14h às 18h</p> <p>20h às 22h</p> <p>24h às 26h</p> <p>28h às 30h</p> <p>32h às 34h</p> <p>36h às 38h</p> <p>40h às 42h</p> <p>44h às 46h</p> <p>48h às 50h</p> <p>52h às 54h</p> <p>56h às 58h</p> <p>60h às 62h</p> <p>64h às 66h</p> <p>68h às 70h</p> <p>72h às 74h</p> <p>76h às 78h</p> <p>80h às 82h</p> <p>84h às 86h</p> <p>88h às 90h</p> <p>92h às 94h</p> <p>96h às 98h</p> <p>100h às 102h</p> <p>104h às 106h</p> <p>108h às 110h</p> <p>112h às 114h</p> <p>116h às 118h</p> <p>120h às 122h</p> <p>124h às 126h</p> <p>128h às 130h</p> <p>132h às 134h</p> <p>136h às 138h</p> <p>140h às 142h</p> <p>144h às 146h</p> <p>148h às 150h</p> <p>152h às 154h</p> <p>156h às 158h</p> <p>160h às 162h</p> <p>164h às 166h</p> <p>168h às 170h</p> <p>172h às 174h</p> <p>176h às 178h</p> <p>180h às 182h</p> <p>184h às 186h</p> <p>188h às 190h</p> <p>192h às 194h</p> <p>196h às 198h</p> <p>200h às 202h</p> <p>204h às 206h</p> <p>208h às 210h</p> <p>212h às 214h</p> <p>216h às 218h</p> <p>220h às 222h</p> <p>224h às 226h</p> <p>228h às 230h</p> <p>232h às 234h</p> <p>236h às 238h</p> <p>240h às 242h</p> <p>244h às 246h</p> <p>248h às 250h</p> <p>252h às 254h</p> <p>256h às 258h</p> <p>260h às 262h</p> <p>264h às 266h</p> <p>268h às 270h</p> <p>272h às 274h</p> <p>276h às 278h</p> <p>280h às 282h</p> <p>284h às 286h</p> <p>288h às 290h</p> <p>292h às 294h</p> <p>296h às 298h</p> <p>300h às 302h</p> <p>304h às 306h</p> <p>308h às 310h</p> <p>312h às 314h</p> <p>316h às 318h</p> <p>320h às 322h</p> <p>324h às 326h</p> <p>328h às 330h</p> <p>332h às 334h</p> <p>336h às 338h</p> <p>340h às 342h</p> <p>344h às 346h</p> <p>348h às 350h</p> <p>352h às 354h</p> <p>356h às 358h</p> <p>360h às 362h</p> <p>364h às 366h</p> <p>368h às 370h</p> <p>372h às 374h</p> <p>376h às 378h</p> <p>380h às 382h</p> <p>384h às 386h</p> <p>388h às 390h</p> <p>392h às 394h</p> <p>396h às 398h</p> <p>400h às 402h</p> <p>404h às 406h</p> <p>408h às 410h</p> <p>412h às 414h</p> <p>416h às 418h</p> <p>420h às 422h</p> <p>424h às 426h</p> <p>428h às 430h</p> <p>432h às 434h</p> <p>436h às 438h</p> <p>440h às 442h</p> <p>444h às 446h</p> <p>448h às 450h</p> <p>452h às 454h</p> <p>456h às 458h</p> <p>460h às 462h</p> <p>464h às 466h</p> <p>468h às 470h</p> <p>472h às 474h</p> <p>476h às 478h</p> <p>480h às 482h</p> <p>484h às 486h</p> <p>488h às 490h</p> <p>492h às 494h</p> <p>496h às 498h</p> <p>500h às 502h</p> <p>504h às 506h</p> <p>508h às 510h</p> <p>512h às 514h</p> <p>516h às 518h</p> <p>520h às 522h</p> <p>524h às 526h</p> <p>528h às 530h</p> <p>532h às 534h</p> <p>536h às 538h</p> <p>540h às 542h</p> <p>544h às 546h</p> <p>548h às 550h</p> <p>552h às 554h</p> <p>556h às 558h</p> <p>560h às 562h</p> <p>564h às 566h</p> <p>568h às 570h</p> <p>572h às 574h</p> <p>576h às 578h</p> <p>580h às 582h</p> <p>584h às 586h</p> <p>588h às 590h</p> <p>592h às 594h</p> <p>596h às 598h</p> <p>600h às 602h</p> <p>604h às 606h</p> <p>608h às 610h</p> <p>612h às 614h</p> <p>616h às 618h</p> <p>620h às 622h</p> <p>624h às 626h</p> <p>628h às 630h</p> <p>632h às 634h</p> <p>636h às 638h</p> <p>640h às 642h</p> <p>644h às 646h</p> <p>648h às 650h</p> <p>652h às 654h</p> <p>656h às 658h</p> <p>660h às 662h</p> <p>664h às 666h</p> <p>668h às 670h</p> <p>672h às 674h</p> <p>676h às 678h</p> <p>680h às 682h</p> <p>684h às 686h</p> <p>688h às 690h</p> <p>692h às 694h</p> <p>696h às 698h</p> <p>700h às 702h</p> <p>704h às 706h</p> <p>708h às 710h</p> <p>712h às 714h</p> <p>716h às 718h</p> <p>720h às 722h</p> <p>724h às 726h</p> <p>728h às 730h</p> <p>732h às 734h</p> <p>736h às 738h</p> <p>740h às 742h</p> <p>744h às 746h</p> <p>748h às 750h</p> <p>752h às 754h</p> <p>756h às 758h</p> <p>760h às 762h</p> <p>764h às 766h</p> <p>768h às 770h</p> <p>772h às 774h</p> <p>776h às 778h</p> <p>780h às 782h</p> <p>784h às 786h</p> <p>788h às 790h</p> <p>792h às 794h</p> <p>796h às 798h</p> <p>800h às 802h</p> <p>804h às 806h</p> <p>808h às 810h</p> <p>812h às 814h</p> <p>816h às 818h</p> <p>820h às 822h</p> <p>824h às 826h</p> <p>828h às 830h</p> <p>832h às 834h</p> <p>836h às 838h</p> <p>840h às 842h</p> <p>844h às 846h</p> <p>848h às 850h</p> <p>852h às 854h</p> <p>856h às 858h</p> <p>860h às 862h</p> <p>864h às 866h</p> <p>868h às 870h</p> <p>872h às 874h</p> <p>876h às 878h</p> <p>880h às 882h</p> <p>884h às 886h</p> <p>888h às 890h</p> <p>892h às 894h</p> <p>896h às 898h</p> <p>900h às 902h</p> <p>904h às 906h</p> <p>908h às 910h</p> <p>912h às 914h</p> <p>916h às 918h</p> <p>920h às 922h</p> <p>924h às 926h</p> <p>928h às 930h</p> <p>932h às 934h</p> <p>936h às 938h</p> <p>940h às 942h</p> <p>944h às 946h</p> <p>948h às 950h</p> <p>952h às 954h</p> <p>956h às 958h</p> <p>960h às 962h</p> <p>964h às 966h</p> <p>968h às 970h</p> <p>972h às 974h</p> <p>976h às 978h</p> <p>980h às 982h</p> <p>984h às 986h</p> <p>988h às 990h</p> <p>992h às 994h</p> <p>996h às 998h</p> <p>1000h às 1002h</p> <p>1004h às 1006h</p> <p>1008h às 1010h</p> <p>1012h às 1014h</p> <p>1016h às 1018h</p> <p>1020h às 1022h</p> <p>1024h às 1026h</p> <p>1028h às 1030h</p> <p>1032h às 1034h</p> <p>1036h às 1038h</p> <p>1040h às 1042h</p> <p>1044h às 1046h</p> <p>1048h às 1050h</p> <p>1052h às 1054h</p> <p>1056h às 1058h</p> <p>1060h às 1062h</p> <p>1064h às 1066h</p> <p>1068h às 1070h</p> <p>1072h às 1074h</p> <p>1076h às 1078h</p> <p>1080h às 1082h</p> <p>1084h às 1086h</p> <p>1088h às 1090h</p> <p>1092h às 1094h</p> <p>1096h às 1098h</p> <p>1100h às 1102h</p> <p>1104h às 1106h</p> <p>1108h às 1110h</p> <p>1112h às 1114h</p> <p>1116h às 1118h</p> <p>1120h às 1122h</p> <p>1124h às 1126h</p> <p>1128h às 1130h</p> <p>1132h às 1134h</p> <p>1136h às 1138h</p> <p>1140h às 1142h</p> <p>1144h às 1146h</p> <p>1148h às 1150h</p> <p>1152h às 1154h</p> <p>1156h às 1158h</p> <p>1160h às 1162h</p> <p>1164h às 1166h</p> <p>1168h às 1170h</p> <p>1172h às 1174h</p> <p>1176h às 1178h</p> <p>1180h às 1182h</p> <p>1184h às 1186h</p> <p>1188h às 1190h</p> <p>1192h às 1194h</p> <p>1196h às 1198h</p> <p>1200h às 1202h</p> <p>1204h às 1206h</p> <p>1208h às 1210h</p> <p>1212h às 1214h</p> <p>1216h às 1218h</p> <p>1220h às 1222h</p> <p>1224h às 1226h</p> <p>1228h às 1230h</p> <p>1232h às 1234h</p> <p>1236h às 1238h</p> <p>1240h às 1242h</p> <p>1244h às 1246h</p> <p>1248h às 1250h</p> <p>1252h às 1254h</p> <p>1256h às 1258h</p> <p>1260h às 1262h</p> <p>1264h às 1266h</p> <p>1268h às 1270h</p> <p>1272h às 1274h</p> <p>1276h às 1278h</p> <p>1280h às 1282h</p> <p>1284h às 1286h</p> <p>1288h às 1290h</p> <p>1292h às 1294h</p> <p>1296h às 1298h</p> <p>1300h às 1302h</p> <p>1304h às 1306h</p> <p>1308h às 1310h</p> <p>1312h às 1314h</p> <p>1316h às 1318h</p> <p>1320h às 1322h</p> <p>1324h às 1326h</p> <p>1328h às 1330h</p> <p>1332h às 1334h</p> <p>1336h às 1338h</p> <p>1340h às 1342h</p> <p>1344h às 1346h</p> <p>1348h às 1350h</p> <p>1352h às 1354h</p> <p>1356h às 1358h</p> <p>1360h às 1362h</p> <p>1364h às 1366h</p> <p>1368h às 1370h</p> <p>1372h às 1374h</p> <p>1376h às 1378h</p> <p>1380h às 1382h</p> <p>1384h às 1386h</p> <p>1388h às 1390h</p> <p>1392h às 1394h</p> <p>1396h às 1398h</p> <p>1400h às 1402h</p> <p>1404h às 1406h</p> <p>1408h às 1410h</p> <p>1412h às 1414h</p> <p>1416h às 1418h</p> <p>1420h às 1422h</p> <p>1424h às 1426h</p> <p>1428h às 1430h</p> <p>1432h às 1434h</p> <p>1436h às 1438h</p> <p>1440h às 1442h</p> <p>1444h às 1446h</p> <p>1448h às 1450h</p> <p>1452h às 1454h</p> <p>1456h às 1458h</p> <p>1460h às 1462h</p> <p>1464h às 1466h</p> <p>1468h às 1470h</p> <p>1472h às 1474h</p> <p>1476h às 1478h</p> <p>1480h às 1482h</p> <p>1484h às 1486h</p> <p>1488h às 1490h</p> <p>1492h às 1494h</p> <p>1496h às 1498h</p> <p>1500h às 1502h</p> <p>1504h às 1506h</p> <p>1508h às 1510h</p> <p>1512h às 1514h</p> <p>1516h às 1518h</p> <p>1520h às 1522h</p> <p>1524h às 1526h</p> <p>1528h às 1530h</p> <p>1532h às 1534h</p> <p>1536h às 1538h</p> <p>1540h às 1542h</p> <p>1544h às 1546h</p> <p>1548h às 1550h</p> <p>1552h às 1554h</p> <p>1556h às 1558h</p> <p>1560h às 1562h</p> <p>1564h às 1566h</p> <p>1568h às 1570h</p> <p>1572h às 1574h</p> <p>1576h às 1578h</p> <p>1580h às 1582h</p> <p>1584h às 1586h</p> <p>1588h às 1590h</p> <p>1592h às 1594h</p> <p>1596h às 1598h</p> <p>1600h às 1602h</p> <p>1604h às 1606h</p> <p>1608h às 1610h</p> <p>1612h às 1614h</p> <p>1616h às 1618h</p> <p>1620h às 1622h</p> <p>1624h às 1626h</p> <p>1628h às 1630h</p> <p>1632h às 1634h</p> <p>1636h às 1638h</p> <p>1640h às 1642h</p> <p>1644h às 1646h</p> <p>1648h às 1650h</p> <p>1652h às 1654h</p> <p>1656h às 1658h</p> <p>1660h às 1662h</p> <p>1664h às 1666h</p> <p>1668h às 1670h</p> <p>1672h às 1674h</p> <p>1676h às 1678h</p> <p>1680h às 1682h</p> <p>1684h às 1686h</p> <p>1688h às 1690h</p> <p>1692h às 1694h</p> <p>1696h às 1698h</p> <p>1700h às 1702h</p> <p>1704h às 1706h</p> <p>1708h às 1710h</p> <p>1712h às 1714h</p> <p>1716h às 1718h</p> <p>1720h às 1722h</p> <p>1724h às 1726h</p> <p>1728h às 1730h</p> <p>1732h às 1734h</p> <p>1736h às 1738h</p> <p>1740h às 1742h</p> <p>1744h às 1746h</p> <p>1748h às 1750h</p> <p>1752h às 1754h</p> <p>1756h às 1758h</p> <p>1760h às 1762h</p> <p>1764h às 1766h</p> <p>1768h às 1770h</p> <p>1772h às 1774h</p> <p>1776h às 1778h</p> <p>1780h às 1782h</p> <p>1784h às 1786h</p> <p>1788h às 1790h</p> <p>1792h às 1794h</p> <p>1796h às 1798h</p> <p>1800h às 1802h</p> <p>1804h às 1806h</p> <p>1808h às 1810h</p> <p>1812h às 1814h</p> <p>1816h às 1818h</p> <p>1820h às 1822h</p> <p>1824h às 1826h</p> <p>1828h às 1830h</p> <p>1832h às 1834h</p> <p>1836h às 1838h</p> <p>1840h às 1842h</p> <p>1844h às 1846h</p> <p>1848h às 1850h</p> <p>1852h às 1854h</p> <p>1856h às 1858h</p> <p>1860h às 1862h</p> <p>1864h às 1866h</p> <p>1868h às 1870h</p> <p>1872h às 1874h</p> <p>1876h às 1878h</p> <p>1880h às 1882h</p> <p>1884h às 1886h</p> <p>1888h às 1890h</p> <p>1892h às 1894h</p> <p>1896h às 1898h</p> <p>1900h às 1902h</p> <p>1904h às 1906h</p> <p>1908h às 1910h</p> <p>1912h às 1914h</p> <p>1916h às 1918h</p> <p>1920h às 1922h</p> <p>1924h às 1926h</p> <p>1928h às 1930h</p> <p>1932h às 1934h</p> <p>1936h às 1938h</p> <p>1940h às 1942h</p> <p>1944h às 1946h</p> <p>1948h às 1950h</p> <p>1952h às 1954h</p> <p>1956h às 1958h</p> <p>1960h às 1962h</p> <p>1964h às 1966h</p> <p>1968h às 1970h</p> <p>1972h às 1974h</p> <p>1976h às 1978h</p> <p>1980h às 1982h</p> <p>1984h às 1986h</p> <p>1988h às 1990h</p> <p>1992h às 1994h</p> <p>1996h às 1998h</p> <p>2000h às 2002h</p> <p>2004h às 2006h</p> <p>2008h às 2010h</p> <p>2012h às 2014h</p> <p>2016h às 2018h</p> <p>2020h às 2022h</p> <p>2024h às 2026h</p> <p>2028h às 2030h</p> <p>2032h às 2034h</p> <p>2036h às 2038h</p> <p>2040h às 2042h</p> <p>2044h às 2046h</p> <p>2048h às 2050h</p> <p>2052h às 2054h</p> <p>2056h às 2058h</p> <p>2060h às 2062h</p> <p>2064h às 2066h</p> <p>2068h às 2070h</p> <p>2072h às 2074h</p> <p>2076h às 2078h</p> <p>2080h às 2082h</p> <p>2084h às 2086h</p> <p>2088h às 2090h</p> <p>2092h às 2094h</p> <p>2096h às 2098h</p> <p>2100h às 2102h</p> <p>2104h às 2106h</p> <p>2108h às 2110h</p> <p>2112h às 2114h</p> <p>2116h às 2118h</p> <p>2120h às 2122h</p> <p>2124h às 2126h</p> <p>2128h às 2130h</p> <p>2132h às 2134h</p> <p>2136h às 2138h</p> <p>2140h às 2142h</p> <p>2144h às 2146h</p> <p>2148h às 2150h</p> <p>2152h às 2154h</p> <p>2156h às 2158h</p> <p>2160h às 2162h</p> <p>2164h às 2166h</p> <p>2168h às 2170h</p> <p>2172h às 2174h</p> <p>2176h às 2178h</p> <p>2180h às 2182h</p> <p>2184h às 2186h</p> <p>2188h às 2190h</p> <p>2192h às 2194h</p> <p>2196h às 2198h</p> <p>2200h às 2202h</p> <p>2204h às 2206h</p> <p>2208h às 2210h</p> <p>2212h às 2214h</p> <p>2216h às 2218h</p> <p>2220h às 2222h</p> <p>2224h às 2226h</p> <p>2228h às 2230h</p> <p>2232h às 2234h</p> <p>2236h às 2238h</p> <p>2240h às 2242h</p> <p>2244h às 2246h</p> <p>2248h às 2250h</p> <p>2252h às 2254h</p> <p>2256h às 2258h</p> <p>2260h às 2262h</p> <p>2264h às 2266h</p> <p>2268h às 2270h</p> <p>2272h às 2274h</p> <p>2276h às 2278h</p> <p>2280h às 2282h</p> <p>2284h às 2286h</p> <p>2288h às 2290h</p> <p>2292h às 2294h</p> <p>2296h às 2298h</p> <p>2300h às 2302h</p> <p>2304h às 2306h</p> <p>2308h às 2310h</p> <p>2312h às 2314h</p> <p>2316h às 2318h</p> <p>2320h às 2322h</p> <p>2324h às 2326h</p> <p>2328h às 2330h</p> <p>2332h às 2334h</p> <p>2336h às 2338h</p> <p>2340h às 2342h</p> <p>2344h às 2346h</p> <p>2348h às 2350h</p> <p>2352h às 2354h</p> <p>2356h às 2358h</p> <p>2360h às 2362h</p> <p>2364h às 2366h</p> <p>2368h às 2370h</p> <p>2372h às 2374h</p> <p>2376h às 2378h</p> <p>2380h às 2382h</p> <p>2384h às 2386h</p> <p>2388h às 2390h</p> <p>2392h às 2394h</p> <p>2396h às 2398h</p> <p>2400h às 2402h</p> <p>2404h às 2406h</p> <p>2408h às 2410h</p> <p>2412h às 2414h</p> <p>2416h às 2418h</p> <p>2420h às 2422h</p> <p>2424h às 2426h</p> <p>2428h às 2430h</p> <p>2432h às 2434h</p> <p>2436h às 2438h</p> <p>2440h às 2442h</p> <p>2444h às 2446h</p> <p>2448h às 2450h</p> <p>2452h às 2454h</p> <p>2456h às 2458h</p> <p>2460h às 2462h</p> <p>2464h às 2466h</p> <p>2468h às 2470h</p> <p>2472h às 2474h</p> <p>2476h às 2478h</p> <p>2480h às 2482h</p> <p>2484h às 2486h</p> <p>2488h às 2490h</p> <p>2492h às 2494h</p> <p>2496h às 2498h</p> <p>2500h às 2502h</p> <p>2504h às 2506h</p> <p>2508h às 2510h</p> <p>2512h às 2514h</p> <p>2516h às 2518h</p> <p>2520h às 2522h</p> <p>2524h às 2526h</p> <p>2528h às 2530h</p> <p>2532h às 2534h</p> <p>2536h às 2538h</p> <p>2540h às 2542h</p> <p>2544h às 2546h</p> <p>2548h às 2550h</p> <p>2552h às 2554h</p> <p>2556h às 2558h</p> <p>2560h às 2562h</p> <p>2564h às 2566h</p> <p>2568h às 2570h</p> <p>2572h às 2574h</p> <p>2576h às 2578h</p> <p>2580h às 2582h</p> <p>2584h às 2586h</p> <p>2588h às 2590h</p> <p>2592h às 2594h</p> <p>2596h às 2598h</p> <p>2600h às 2602h</p> <p>2604h às 2606h</p> <p>2608h às 2610h</p> <p>2612h às 2614h</p> <p>2616h às 2618h</p> <p>2620h às 2622h</p> <p>2624h às 2626h</p> <p>2628h às 2630h</p> <p>2632h às 2634h</p> <p>2636h às 2638h</p> <p>2640h às 2642h</p> <p>2644h às 2646h</p> <p>2648h às 2650h</p> <p>2652h às 2654h</p> <p>2656h às 2658h</p> <p>2660h às 2662h</p> <p>2664h às 2666h</p> <p>2668h às 2670h</p> <p>2672h às 2674h</p> <p>2676h às 2678h</p> <p>2680h às 2682h</p> <p>2684h às 2686h</p> <p>2688h às 2690h</p> <p>2692h às 2694h</p> <p>2696h às 2698h</p> <p>2700h às 2702h</p> <p>2704h às 2706h</p> <p>2708h às 2710h</p> <p>2712h às 2714h</p> <p>2716h às 2718h</p>	

VÍDEOS

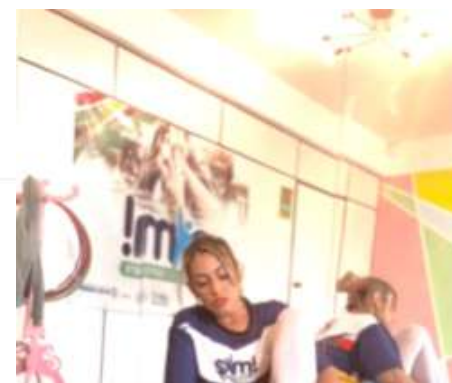


Link: [@simeusoudomeio](https://www.instagram.com/simeusoudomeio)

simeusoudomeio e cleizia.sts
Audio original

simeusoudomeio 1 s
🚩 SETEMBRO AMARELO NO SESM

Nesse mês da conscientização sobre a prevenção ao suicídio, aproveitamos para destacar que o cuidado com a vida deve ser um compromisso diário. Cada pessoa tem um valor único, e a dor, por mais intensa que seja, não precisa ser carregada sozinha: este espaço é um espaço seguro, perfeito



Link: [@simeusoudomeio](https://www.instagram.com/simeusoudomeio)

simeusoudomeio e professora.marcelanogueira
Audio original

simeusoudomeio 3 sem
💃 DIA DA BAILARINA!

Quantas pessoas já não pensaram em ser uma bailarina? Nossa turma de ballet têm se dedicado com paixão e determinação sob a orientação da talentosa professora Marcela Nogueira.

Cada movimento, cada passo, cada



Link: [@simeusoudomeio](https://www.instagram.com/simeusoudomeio)

simeusoudomeio e jonathan.edfisica
Audio original

simeusoudomeio 3 sem
🏃‍♂️ DIA DO PROFISSIONAL DE EDUCAÇÃO FÍSICA

Ser um profissional da educação física é mais do que ensinar esporte. É desenvolver o corpo e a mente, inspirar, motivar, criando um ambiente onde todos possam aprender. É trabalho em equipe,



Link: [@simeusoudomeio](https://www.instagram.com/simeusoudomeio)

simeusoudomeio e 2 outras pessoas
Belford Roxo

simeusoudomeio 3 sem
🎭 A MAGIA DO TEATRO CHEGOU NO SESM!

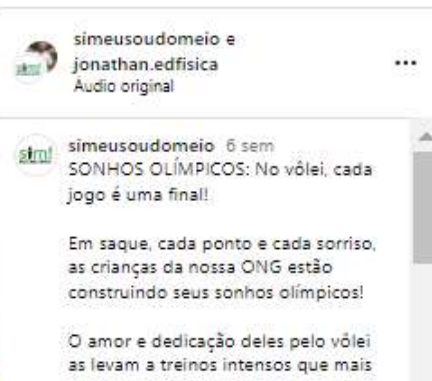
Um momento emocionante que marcou a nossa história hoje! Pela primeira vez, em parceria com a CIA de Teatro Janela Azul, sob a brilhante direção de Delson Antunes, apresentamos o Sarau Cênico Literário 'Os Devaneios de um Homem Louco'.

126 gostos
31/8

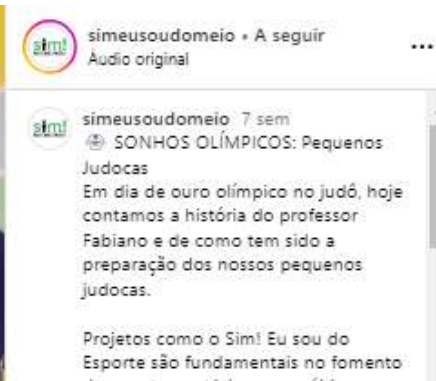




Link: [@simeusoudomeio](https://www.instagram.com/simeusoudomeio)



Link: [@simeusoudomeio](https://www.instagram.com/simeusoudomeio)



SITE SESM - <https://simeusoudomeio.org.br/>

Quem nos ajuda
Nossos parceiros



Casos
De Sucesso

Testimonials

Quando nos importamos a transformação acontece

Meu nome é Valéria Maria, e quero contar um pedacinho da minha história. O ano de 2020, assim como para muitas pessoas, foi um período bem difícil para mim. Devido a Pandemia, enfrentando alguns problemas, não passando aqui de casa (a "TIGRE DA CASA" estava o taste vapor), até que minha querida me chamou para ajudar uma cliente lá fora em uma ONG. Meu primeiro dia, sem, imediatamente fui para no meu pensamento ainda anseando uma oportunidade de ajudar minha irmã. Cheguei lá e estava muito feliz, um dia e se perde de vista. Pensei "não sei como atender". Mas, aguarde! Tinha uma pessoa, hoje eu sei que o nome dela é Débora Silva, ofereceu um um atendimento em um banco, buscando saber a realidade daquele(a) que procurava a instituição. Foi um bem importante para, a atenção dela se tornou mais importante que o resto. De repente chegou Juliana para do meu lado, começou a conversar e daí começou uma linda amizade. E nesse mesmo dia, sendo aqueles voluntários com tanto amor atendendo aquelas pessoas, onde em meu coração a vontade de querer contribuir também. Passei meu telefone, alguns dias se passaram, até que ligaram. Não foi só, levei minha vontade e agora. Desbarcamos naquele desafio. O que para dar esse trabalho? Minha entrada no Sim! Tu Sou do Meio me fez voltar a sonhar e acreditar que "EU POSSO". Eu tinha vergonha de colocar as minhas ideias e falar nos meus sonhos, porém, fui motivada e desafiada a fazer diferente. Me lembro acreditar que "EU SOU DIFERENTE". Esse ano mevi a minha faculdade no curso de Direito, Iniciação e Negócios: SIMM! Estou na faculdade. Hoje sou Coordenadora voluntária do Empreendedorismo Para Mulheres, sou responsável pelo banco, faço faculdade e o céu é o limite. Tenho muitas amigas e sou em busca de uma um. Gratidão a Débora Silva, a Juliana Andréia, assim como a todos os integrantes do time SEM. Vouca sem uma importância singular na jornada de minha vida.

Valéria Maria



- **UNIFORMES - BASQUETE, HANDEBOL E VÔLEI**
Ballet, Hip Hop e Judô ainda estão em confecção.











GALERIA DE IMAGENS

Link para fotos atualizadas das atividades [▶ RELATÓRIO 3](#)









